

Herzlich willkommen ...

... im stilvollen Ambiente unseres denkmalgeschützten Hauses in Immenstaad-Kippenhausen.

Ich bin Marina Kratt und möchte Ihnen in dieser stimmungsvollen Atmosphäre eine Zeit der Entspannung und Entschleunigung bereiten – mit First-Class-Massagen, Beauty- und Wellness-Anwendungen, mit Wohlfühlmomenten für Körper und Seele.

Mein Studio ist für Sie ganzjährig geöffnet. Fragen Sie auch nach individuellen Geschenkgutscheinen für Sie + Ihn.



Marina SPA

Puppenhaus Bodensee
Kirchberger Str. 15
88090 Immenstaad-Kippenhausen
Tel. +49 (0) 7545 9010920
Mobil +49 (0) 151 51461600
marinaspa@hotmail.de
www.villa-puppenhaus-bodensee.de



Puppenhaus Bodensee

Marina SPA



Marina Kratt, Diplom-Therapeutin und -Kosmetikerin

Ausbildung und Berufserfahrung:

- Manchester Central College, GB
– Beauty Therapist, Massage Therapist
- Derby University, GB
– Spa Management

Leitung der Spa-Bereiche in Hotels auf Madeira

- Choupana Hills - Resort & SPA
- Estalagem da Ponta do Sol
- Hotel Savoy Gardens
- Madeira Panorâmico Hotel
- Royal Savoy Hotel Madeira



Rufen Sie mich einfach
an oder schreiben Sie
eine Mail – ich freue
mich auf Sie!

Gestaltung: Cirsten Widenhorn, www.ciwi-design.de

Wellness
Beauty
Gesundheit
Wohlbefinden



www.puppenhaus-bodensee.de

Massagen · Anwendungen

Ganzkörpermassage

Eine zutiefst entspannende Massage für den ganzen Körper. Sie kombiniert verschiedene Techniken, die sowohl stimulieren, als auch entspannen. Sie fühlen sich anschließend stressfrei und neu erfrischt.

Rückenmassage

Die „kleine Schwester“ der Ganzkörpermassage konzentriert sich vorrangig auf den Rücken und damit verbunden auch auf Schultern und Hals. Gerade bei Verspannungen im Rücken sehr empfehlenswert.

Indische Kopfmassage

Eine ganzheitlich ausgerichtete Heilmassage aus dem antiken Indien, welche gezielt den Rücken, den Nacken und Kopf sowie die Schultern entspannt. Diese Massage vermittelt ein beruhigendes Gefühl und erzeugt eine tiefe innere Ausgeglichenheit.

Fußreflexzonenmassage

Eine sehr beruhigende Massage, die gezielt besondere Druckpunkte in den Händen und Füßen anspricht und aktiviert. Sie stimuliert direkt die natürlichen Ressourcen des Körpers.

Shiatsu

Eine aus dem Orient stammende besondere Form der Heilmassage. Durch spezielle Drucktechniken werden besondere Punkte und Koordinaten des Körpers miteinander verbunden. Shiatsu verbessert den Stoffwechsel und die Hautdrainage, wirkt Muskelschmerzen entgegen und baut innere Spannungen wirksam ab.

Ayurveda-Behandlung

Diese ganzheitliche Massageform kommt aus dem alten Indien. Sie beinhaltet eine Ganzkörperbehandlung, welche die innere Balance fördert und verstärkt. Zugleich führt diese Massage zu einer wohltuenden tiefen Entspannung, wie auch zu einer anhaltenden inneren Ausgeglichenheit.

Massagen · Body Wraps

Aromaöl-Massage

Diese luxuriöse Anwendung ist ein pures Wellnessvergnügen. Sie basiert auf der Verwendung von aromatischen Ölen, um herrlich zu entspannen sowie Körper und Sinne zu aktivieren.

Hot Stone Massage

Die „Königin“ unter den klassischen Massagen. Während dieser Anwendung mit heißen vulkanischen Steinen verschwinden alle Anspannungen wie durch Zauberhand. Eine Ganzkörperbehandlung mit einmaligem Verwöhn-Faktor und Relax-Effekt. Die Hot Stone Massage ist das perfekte Mittel gegen Stress.



Schokotheapie

Samtweiche, strahlend befeuchtete Haut durch diese seidig-süße Schokoladen-Körpermaske. Eine duftend luxuriöse Anwendung.

Vinotheapie

Durch eine Ganzkörper-Exfoliation mit Traubenextrakt wird die Haut zunächst zu neuem Leben erweckt, um sich anschließend mit einer Ganzkörpermaske verwöhnen zu lassen.

Algotheapie

Eine Anwendung, die Anspannungen lockert und den Stoffwechsel anregt. Sie reduziert Wasserstaus im Körper und verbessert die Ausscheidung von Toxinen.

Fango-Packung

Eine vulkanische Ganzkörperpackung, die reich an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien ist. Sie wirkt entgiftend und wunderbar entspannend.

Detox-Body-Wrap

Die speziell entwickelte Tonerde schält alte Haut ab, zieht schädliches Toxin heraus und verleiht eine verjüngte, weiche und seidige Hautstruktur.

Kosmetik · Pflege



SPA Facial Gesichtsbehandlung

Mit einer kühlender Massage, die die Haut porentief reinigt, danach folgt ein Gesichtspeeling zur Revitalisierung und zum Abschluss eine entspannende Gesichtsmassage. Inkl. Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Maske und Gesichtsmassage.

SPA Maniküre

Handpflege mit Lack, Parafin, Handbad, Hand-Peeling und Handmassage.

SPA Pediküre

Fußpflege mit Lack, Parafin, Fuß-Peeling und Fußmassage.

